

INFORMAZIONI PERSONALI



**Antonella Castellano**

via Di Vittorio, 11 65015 Montesilvano (PE)

0854680799 3393607692

antonellacastellano@odoardi.it

Sesso F | Data di nascita 03/11/1980 | Nazionalità Italiana

Stato civile Coniugata | Codice Fiscale CSTNNL80S43G482V

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/11/2016 **Qualifica Professionale - Operatrice Socio Sanitaria (OSS)**  
 Azienda Sanitaria Locale di Pescara - Regione Abruzzo
- Corso di formazione di 1000 ore comprendente :
    - 450 ore di teoria nelle materie : Istituzionali, Legislative, Socio-Culturali, Psicologiche e Sociali, Igienico – Sanitarie, Tecnico Operative.
    - 450 ore di tirocinio formativo effettuato presso: Ospedale di Pescara nei reparti di Chirurgia e Geriatria ; e presso Istituto Don Orione Pescara, RSA Santa Maria Ausiliatrice e RSA Città S.Angelo.
    - 100 ore di stage effettuato al Pronto Soccorso (Ospedale Civile – Pescara) e Hospice “Bouganville” Pescara.
- 20/05/2015 **Qualifica Professionale - Operatore della Ristorazione : Preparazione Pasti**  
 Istituto Professionale Statale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera (IPSSAR) "Filippo De Cecco" Pescara
- Preparazione dei pasti e attività di cucina
- 2010 **LAUREA in Economia Ambientale con votazione 99/110**  
 Università G. D'Annunzio - Pescara
- Tesi : “Il fotovoltaico in Abruzzo e politiche d'incentivazione”
- 1999 **DIPLOMA di Ragioniere e Perito Commerciale con votazione 100/100**  
 Istituto Tecnico Commerciale Aterno – Pescara
- 2011 **Stage/Tirocinio “Contabilità e amministrazione d'ufficio”**  
 Regione Abruzzo Direzione Politiche del Lavoro, Formazione ed Istruzione; obiettivo competitività regionale e occupazione PO FSE ABRUZZO 2007-2013;
- 2011 **Corso di formazione professionale “Addetti alle operazioni ausiliarie alla vendita”**  
 Gigroup per conto del cliente MD discount
- Argomenti trattati: gestione cassa, marketing relazionale, sicurezza, inventario, gestione clientela, Haccp.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Settembre 2018/ Giugno 2019 **Collaboratrice Scolastica**  
Istituto Comprensivo Pescara 9
- Collaboratrice Scolastica
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dicembre 2016 / Aprile 2019 **Assistenza da OSS (Operatrice Socio Sanitaria)**  
Privata Assistenza S.r.l. Pescara
- Aiuto nell'igiene personale, espletamento funzioni fisiologiche, assunzione pasti, deambulazione e nel corretto uso dei presidi.
  - Alzata dal letto e favorire movimenti di mobilitazione semplici.
- Attività o settore** Privato - Assistenziale
- Ottobre 2018/ Dicembre 2018 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Pescara
- Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Ottobre 2018/ Dicembre 2018 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano
- Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2018 / Settembre 2018 **Addetta Alle Pulizie**  
Hotel Prestige Montesilvano
- Pulizia e riordino camere
- Attività o settore** Privato - Turistico
- Settembre 2017/ Giugno 2018 **Collaboratrice Scolastica**  
Vari istituti scolastici Provincia di Pescara
- Collaboratrice Scolastica
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2017 / Settembre 2017 **Addetta Alle Pulizie**  
Hotel Prestige Montesilvano
- Pulizia e riordino camere
- Attività o settore** Privato - Turistico
- Dicembre 2016 / Giugno 2017 **Addetta Mensa**  
Bioristoro Italia S.r.l. Pescara
- Sporzionamento e somministrazione cibo, lava piatti e attrezzature di cucina, pulizie varie.
- Attività o settore** Privato - Ristorazione
- Settembre 2016 **Stage presso Hospice Bouganville**  
Ospedale Civile Pescara
- Gestione delle relazioni nei problemi psicologici e spirituali con il malato morente e con la famiglia;
  - Presenza rassicurante nel momento della morte e collaborazione nella composizione della salma.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione

- Settembre 2016 **Stage presso Pronto Soccorso  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
  - Accoglienza ed assistenza utenti in collaborazione con il personale infermieristico;
  - Realizzazione di interventi tempestivi per la parte di propria competenza;
  - Trasporto di barelle, letti e campioni diagnostici e materiale per la sterilizzazione.**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Luglio 2016 **Tirocinio formativo presso Casa di Riposo  
Santa Maria Ausiliatrice Montesilvano**
- Mansioni**
  - Favorire lo sviluppo dell'autonomia personale e l'autosufficienza nelle attività quotidiane;
  - prestare aiuto per l'igiene personale della persona anche non autosufficiente, somministrare i pasti tenendo conto delle diete individuali;
  - promuovere nei limiti del possibile l'integrazione sociale della persona assistita.**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2016 **Tirocinio formativo presso Istituto Don Orione  
Pescara**
- Mansioni**
  - Osservazione del disabile e rilevazione bisogni e condizioni di rischio;
  - organizzazione degli interventi di igiene personale, abbigliamento, alimentazione, sonno, salute, riabilitazione, attività di relazione;
  - promozione dell'autostima e dell'autonomia del disabile.**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2016 **Tirocinio formativo presso R.S.A.  
Città Sant'Angelo**
- Mansioni**
  - Assistenza ed aiuto nelle attività quotidiane di igiene della persona;
  - supporto nell'organizzazione delle attività giornaliere;
  - ascolto, osservazione e comunicazione con l'ospite e con i suoi familiari;
  - collaborazione con il personale sanitario e sociale seguendo il progetto assistenziale PAI.**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Febbraio 2016 **Tirocinio formativo presso Reparto di Geriatria  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
  - Supporto nelle attività infermieristiche e su attribuzione assistenza nell'assunzione farmaci;
  - aiuto nella igiene personale, espletamento funzioni fisiologiche, assunzione pasti, deambulazione e nel corretto uso dei presidi;
  - favorire movimenti di mobilitazione semplici e attività di animazione.**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Gennaio 2016 **Tirocinio formativo presso Reparto di Chirurgia  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
  - Assistenza nella preparazione alle prestazioni sanitarie;
  - accoglienza utente e assistenza nelle fasi pre e post operatorie;
  - utilizzo degli strumenti di lavoro (cartella infermieristica, rapporti, consegne ecc.).**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dal 2014 al 2016 **Assistenza domiciliare e aiuto domestico alberghiero  
Famiglie Private**
- Servizi di pulizia, stiro, cucina, assistenza ad anziani e disabili**Attività o settore** Privato

- Dal 2013 al 2014 **Assistente all'infanzia**  
Asilo Nido e Prima Infanzia "La Giostra" - Pescara  
▪ Assistenza, cura e sorveglianza bambini; preparazione pasti.  
**Attività o settore** Privato
- Dal 2011 al 2012 **Coordinatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano  
▪ Coordinamento e gestione dei Rilevatori per il Censimento della Popolazione  
**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dal 2006 al 2011 **Assistenza Domiciliare**  
Famiglie Private  
▪ Baby Sitter  
**Attività o settore** Privato
- 2004 **Stage Formativo**  
Area Amministrativa e contabile, Area Assicurazione Qualità, Sicurezza ed Ambiente.  
**Attività o settore** Privato
- Dal 2002 al 2005 **Addetto Bar**  
Bar a Montesilvano  
▪ Barista e Cassiera  
**Attività o settore** Privato
- 2001 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano  
▪ Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione - Impiegata Livello B3  
**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dal 1998 al 2000 **Cassiera - Addetta alle vendite**  
Negozio ortofrutticolo di Pescara  
▪ Banconista  
**Attività o settore** Privato

COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

Altre lingue **Inglese** - conoscenza accademica scritta ed orale

**Francese** - conoscenza accademica scritta ed orale

**Competenze comunicative** Buone capacità comunicative, di mediazione e ascolto. Predisposta al lavoro in team e collaborativa con i colleghi.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di autonomia, flessibilità, adattabilità, nonché di stabilire le priorità al fine di organizzare al meglio il lavoro ed ottimizzare il tempo a propria disposizione.

**Competenze professionali** Veloce e precisa nei lavori. Sempre orientata al miglioramento continuo e alla crescita professionale e culturale.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

**Certificazione EIPASS (European Informatics Passport)**

Uso del Computer e dei principali software : pacchetto Office di Microsoft; conoscenza scolastica e uso del programma di contabilità Multi della Team System, software di analisi statistica R PROJECT FOR STATISTICAL COMPUTING;

Altre competenze

**In possesso tesserino sanitario Haccp con validità illimitata**  
(Attestato di formazione per addetti alla manipolazione degli alimenti)

Patente di guida

Automunita patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche.

Firma

## INFORMAZIONI PERSONALI


**Antonella Castellano**

📍 via Di Vittorio, 11 65015 Montesilvano (PE)

☎ 0854680799 📠 3393607692

✉ antonellacastellano@odoardi.it

Sesso F | Data di nascita 03/11/1980 | Nazionalità Italiana

Stato civile Coniugata | Codice Fiscale CSTNNL80S43G482V

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/11/2016 **Qualifica Professionale - Operatrice Socio Sanitaria (OSS)**  
 Azienda Sanitaria Locale di Pescara - Regione Abruzzo
- Corso di formazione di 1000 ore comprendente :
  - 450 ore di teoria nelle materie : Istituzionali, Legislative, Socio-Culturali, Psicologiche e Sociali, Igienico – Sanitarie, Tecnico Operative.
  - 450 ore di tirocinio formativo effettuato presso: Ospedale di Pescara nei reparti di Chirurgia e Geriatria ; e presso Istituto Don Orione Pescara, RSA Santa Maria Ausiliatrice e RSA Città S.Angelo.
  - 100 ore di stage effettuato al Pronto Soccorso (Ospedale Civile – Pescara) e Hospice “Bougarville” Pescara.
- 20/05/2015 **Qualifica Professionale - Operatore della Ristorazione : Preparazione Pasti**  
 Istituto Professionale Statale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera (IPSSAR) "Filippo De Cecco" Pescara
- Preparazione dei pasti e attività di cucina
- 2010 **LAUREA in Economia Ambientale con votazione 99/110**  
 Università G. D'Annunzio - Pescara
- Tesi : “Il fotovoltaico in Abruzzo e politiche d'incentivazione”
- 1999 **DIPLOMA di Ragioniere e Perito Commerciale con votazione 100/100**  
 Istituto Tecnico Commerciale Aterno – Pescara
- 2011 **Stage/Tirocinio “Contabilità e amministrazione d'ufficio”**  
 Regione Abruzzo Direzione Politiche del Lavoro, Formazione ed Istruzione; obiettivo competitività regionale e occupazione PO FSE ABRUZZO 2007-2013;
- 2011 **Corso di formazione professionale “Addetti alle operazioni ausiliarie alla vendita”**  
 Gigroup per conto del cliente MD discount
- Argomenti trattati: gestione cassa, marketing relazionale, sicurezza, inventario, gestione clientela, Haccp.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Settembre 2018/ Giugno 2019 **Collaboratrice Scolastica**  
Istituto Comprensivo Pescara 9
- Collaboratrice Scolastica
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dicembre 2016 / Aprile 2019 **Assistenza da OSS (Operatrice Socio Sanitaria)**  
Privata Assistenza S.r.l. Pescara
- Aiuto nell'igiene personale, espletamento funzioni fisiologiche, assunzione pasti, deambulazione e nel corretto uso dei presidi.
  - Alzata dal letto e favorire movimenti di mobilizzazione semplici.
- Attività o settore** Privato - Assistenziale
- Ottobre 2018/ Dicembre 2018 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Pescara
- Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Ottobre 2018/ Dicembre 2018 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano
- Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2018 / Settembre 2018 **Addetta Alle Pulizie**  
Hotel Prestige Montesilvano
- Pulizia e riordino camere
- Attività o settore** Privato - Turistico
- Settembre 2017/ Giugno 2018 **Collaboratrice Scolastica**  
Vari istituti scolastici Provincia di Pescara
- Collaboratrice Scolastica
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Giugno 2017 / Settembre 2017 **Addetta Alle Pulizie**  
Hotel Prestige Montesilvano
- Pulizia e riordino camere
- Attività o settore** Privato - Turistico
- Dicembre 2016 / Giugno 2017 **Addetta Mensa**  
Bioristoro Italia S.r.l. Pescara
- Sporzionamento e somministrazione cibo, lava piatti e attrezzature di cucina, pulizie varie.
- Attività o settore** Privato - Ristorazione
- Settembre 2016 **Stage presso Hospice Bouganville**  
Ospedale Civile Pescara
- Gestione delle relazioni nei problemi psicologici e spirituali con il malato morente e con la famiglia;
  - Presenza rassicurante nel momento della morte e collaborazione nella composizione della salma.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione

- Settembre 2016 **Stage presso Pronto Soccorso  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
- Accoglienza ed assistenza utenti in collaborazione con il personale infermieristico;
  - Realizzazione di interventi tempestivi per la parte di propria competenza;
  - Trasporto di barelle, letti e campioni diagnostici e materiale per la sterilizzazione.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Luglio 2016 **Tirocinio formativo presso Casa di Riposo  
Santa Maria Ausiliatrice Montesilvano**
- Mansioni**
- Favorire lo sviluppo dell'autonomia personale e l'autosufficienza nelle attività quotidiane;
  - prestare aiuto per l'igiene personale della persona anche non autosufficiente, somministrare i pasti tenendo conto delle diete individuali;
  - promuovere nei limiti del possibile l'integrazione sociale della persona assistita.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Giugno 2016 **Tirocinio formativo presso Istituto Don Orione  
Pescara**
- Mansioni**
- Osservazione del disabile e rilevazione bisogni e condizioni di rischio;
  - organizzazione degli interventi di igiene personale, abbigliamento, alimentazione, sonno, salute, riabilitazione, attività di relazione;
  - promozione dell'autostima e dell'autonomia del disabile.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Giugno 2016 **Tirocinio formativo presso R.S.A.  
Città Sant'Angelo**
- Mansioni**
- Assistenza ed aiuto nelle attività quotidiane di igiene della persona;
  - supporto nell'organizzazione delle attività giornaliere;
  - ascolto, osservazione e comunicazione con l'ospite e con i suoi familiari;
  - collaborazione con il personale sanitario e sociale seguendo il progetto assistenziale PAI.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Febbraio 2016 **Tirocinio formativo presso Reparto di Geriatria  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
- Supporto nelle attività infermieristiche e su attribuzione assistenza nell'assunzione farmaci;
  - aiuto nella igiene personale, espletamento funzioni fisiologiche, assunzione pasti, deambulazione e nel corretto uso dei presidi;
  - favorire movimenti di mobilitazione semplici e attività di animazione.
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Gennaio 2016 **Tirocinio formativo presso Reparto di Chirurgia  
Ospedale Civile Pescara**
- Mansioni**
- Assistenza nella preparazione alle prestazioni sanitarie;
  - accoglienza utente e assistenza nelle fasi pre e post operatorie;
  - utilizzo degli strumenti di lavoro (cartella infermieristica, rapporti, consegne ecc.).
- Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- 
- Dal 2014 al 2016 **Assistenza domiciliare e aiuto domestico alberghiero  
Famiglie Private**
- Servizi di pulizia, stiro, cucina, assistenza ad anziani e disabili
- Attività o settore** Privato

- Dal 2013 al 2014 **Assistente all'infanzia**  
Asilo Nido e Prima Infanzia "La Giostra" - Pescara  
▪ Assistenza, cura e sorveglianza bambini; preparazione pasti.  
**Attività o settore** Privato
- Dal 2011 al 2012 **Coordinatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano  
▪ Coordinamento e gestione dei Rilevatori per il Censimento della Popolazione  
**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dal 2006 al 2011 **Assistenza Domiciliare**  
Famiglie Private  
▪ Baby Sitter  
**Attività o settore** Privato
- 2004 **Stage Formativo**  
Area Amministrativa e contabile, Area Assicurazione Qualità, Sicurezza ed Ambiente.  
**Attività o settore** Privato
- Dal 2002 al 2005 **Addetto Bar**  
Bar a Montesilvano  
▪ Barista e Cassiera  
**Attività o settore** Privato
- 2001 **Rilevatrice per il Censimento della Popolazione**  
Comune di Montesilvano  
▪ Rilevamento sul territorio dei dati per il Censimento della Popolazione - Impiegata Livello B3  
**Attività o settore** Pubblica Amministrazione
- Dal 1998 al 2000 **Cassiera - Addetta alle vendite**  
Negozio ortofrutticolo di Pescara  
▪ Banconista  
**Attività o settore** Privato

PESCARA, 6/12/2022

Antonella Castellano